

25.05.2020 bis 29.05.2020

Live - Kursplan

Tel. 02852/960110

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

[WWW.ZOOM.US](http://www.zoom.us)

08:45 Hocker
Judith
ReVital*
max. 8 TN

09:00 Pilates
Judith
ReVital*
max. 7 TN

08:30 Hocker
Judith
ReVital*
max. 8 TN

09:00 Rückenfit
Judith
ReVital*
max. 7 TN

08:30 Meditation
Martin max. 7 TN
ReVital*/Meeting ID:
938 2164 2351

09:00 Power Yoga
Martin max. 7 TN
ReVital*/Meeting ID:
938 2164 2351

10:00 Rückenfit
Judith
ReVital*
max. 7 TN

11:00 Hockerymnastik
Judith
Meeting ID:
943 2866 5401

17:30 Rückenfit
Kristina max. 7 TN
ReVital*/Meeting ID:
970 8075 8220

17:30 Rückenfit
Kristina max. 7 TN
ReVital*/Meeting ID:
938 2243 9638

17:00 BALLance
Elise
ReVital*
max. 7 TN

17:00 Yin Yoga
Sigrid max. 7 TN
ReVital*/Meeting ID:
973 9960 3392

18:30 Tabata
Manuela
Meeting ID:
970 8075 8220

18:00 Bauch-Beine-Po
Jutta
Meeting ID:
994 4776 8665

18:00 Bodystyling
Nadine
Meeting ID:
945 4638 3949

19:00 Yoga
Martin
Meeting ID:
994 4776 8665



Cardiokurs

Reha-Sport

Kräftigungskurs

Wellnesskurs

ReVital* = vor Ort
Anmeldung erforderlich

Meeting ID =
Zoom Online Kurs

